

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ

Утверждаю:
 13.03.2023г.
 Директор 
 Корепанов В.А.

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
Тк.№21 рец.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	12,91	3,16	0,40	19,32	106,40
		200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
		100	100		9,50	17,30	6,40	
ТТК №2	Котлета Цвибельская п/ф (мясная)	100	100	35,00	9,50	17,30	6,40	220,00
Тк.№9 рец.№255	Гречка отварные рассыпчатая	180	180	24,70	8,20	6,90	35,90	238,90
Тк.№15 рец.№528/3	Соус основной красный	21	21	5,89	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				28,44	28,58	109,04	822,72
	Итого сумма			95,00				